

# Tagesprogramm und Vorträge

- 10:00 Uhr Eröffnung**  
Nationalratsabgeordneter  
Mag. Johann Maier  
Gunter Mackinger, StadtBus  
Angelika Gasteiner StadtBus  
Susanne Schinagl ZGB
- 11:00 Uhr Vortrag: „...als es noch einen Schaffner gab“ - Die Geschichte des Obus in Salzburg**  
Gunter Mackinger
- 11:15 Uhr Nordic Walking Test**  
Sportunion Salzburg
- 12:00 Uhr Vortrag: „Sicher mobil 60+“**  
Kuratorium für Verkehrssicherheit
- 12:30 Uhr Schnupper - Bewegungseinheiten zum Thema „Sicher fit im Alter“**  
ASKÖ Salzburg
- 13:00 Uhr Vortrag: „Hören und Verstehen“**  
Hansaton
- 14:00 Uhr Vortrag: „Vorsicht Sturzgefahr!“**  
Dr. Christa Erhart
- 15:00 Uhr Vortrag: „SeniorInnen als Fahrgäste – sicher unterwegs im Obus“**  
Angelika Gasteiner
- 15:30 Uhr Schnupper-Bewegungseinheiten zum Thema „Sicher fit im Alter“**  
ASKÖ Salzburg
- 16:15 Uhr Nordic Walking Test**  
Sportunion Salzburg

- **11:30 Uhr und 14:30 Uhr**, Führung durch die Obus-Werkstatt und die Leitstelle, **Treffpunkt Portier**
- Der bekannte Salzburger **Künstler Erich Huber** wird das Publikum zu einem Malworkshop zur **Mobilität von Körper, Geist und Seele** anregen. Anfänger & Fortgeschrittene sind jederzeit willkommen!
- Tombola mit Sofortgewinnen

## 3 gute Gründe, den Mobilitätstag zu besuchen:

- **Sie möchten Ihre Selbständigkeit so lange als möglich bewahren!**
- **Sie möchten sicherer und besser unterwegs sein!**
- **Sie möchten einen bunten und informativen Tag verbringen!**

## Dann kommen Sie uns besuchen!

### Gratis-Obus zum Mobilitätstag in der Zentralgarage

Route: Hanuschplatz - Maxglan - Aiglhof - Hauptbahnhof - Alpenstraße  
**Sämtliche Unterwegshaltestellen werden bei Bedarf bedient!**

#### Fahrplan zur Veranstaltung

Hanuschplatz Fischkrieg ab	9:15	10:15	11:15	12:15	14:15	15:15
Schwedenstraße	9:23	10:23	11:23	12:23	14:23	15:23
Hans-Schmid-Platz	9:26	10:26	11:26	12:26	14:26	15:26
Aiglhof	9:30	10:30	11:30	12:30	14:30	15:30
Gaswerk-gasse	9:35	10:35	11:35	12:35	14:35	15:35
Hauptbahnhof (Busleiste 2)	9:40	10:40	11:40	12:40	14:40	15:40
Mirabellplatz	9:45	10:45	11:45	12:45	14:45	15:45
Mozartsteg	9:50	10:50	11:50	12:50	14:50	15:50
Zentralgarage an	9:59	10:59	11:59	12:59	14:59	15:59

#### Rückfahrten via Alpenstraße - Hanuschplatz - Maxglan - Hauptbahnhof

Zentralgarage ab	11:00	12:00	14:00	15:00	16:00	17:00
------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

# Organisatoren

- **ZGB - Zentrum für Generationen & Barrierefreiheit**  
Reichenhallerstraße 6  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/84 02 81  
e-mail: office@zgb.at  
www.zgb.at
- **StadtBus**  
Plainstraße 70  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/44 80-6110  
e-mail: kundenservice.verkehr@salzburg-ag.at  
www.stadtbus.at
- **Verkehrs-Serviceline**  
Tel.: 0662/44 801 500

**Ehrenschutz**  
Landeshauptfrau Mag. Gabi Burgstaller

Mit freundlicher Unterstützung von:



**Mobil sein - dabei sein!**  
 ■ Mittwoch, 17. September 2008  
 ■ 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
 ■ Zentralgarage Alpenstraße 91

## Besser unterwegs!

### 3. Salzburger Mobilitätstag für ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen

Ein ganzer Tag für Ihre Sicherheit, Mobilität und Lebensfreude! Informieren Sie sich kostenlos bei 27 Ausstellern, feiern Sie mit und werden Sie aktiv!



# Besser unterwegs! Ein ganzer Tag für Ihre Sicherheit, Mobilität und Lebensfreude.



**Zentrum für Generationen & Barrierefreiheit**  
Information und Beratung für mehr Sicherheit und Selbständigkeit im Alter.



**StadtBus**  
Gratis Sicherheitsbroschüre für SeniorInnen, Bustraining, Fahrplanbuch, Führungen.



**Albus Salzburg Verkehrsbetrieb GmbH**  
Präsentation von einem modernen Gasbus der neuen Umweltlinie. Sauber, flexibel Albus!



**Postbus**  
Ein neuer Postbus mit Hebelift, der im Linienbetrieb eingesetzt wird.



**ÖBB**  
Informationen zum Thema „Reisen mit der Bahn“: Die aktuellen Angebote. Fahrkartenautomatentraining.



**Salzburger Verkehrsverbund GmbH**  
SVV Infobus mit allen Informationen zum öffentlichen Verkehr in Salzburg.



**Sportunion Landesverband Salzburg BGUS 55+**  
Balance-Test, Informationen zu Gymnastikkursen 55+, Nordic Walking Test, siehe Tagesprogramm.



**Salzburger Funktaxi-Vereinigung 81-11**  
Nützliche Informationen rund um die Themen Personenbeförderung, BusTaxi, Fahrgemeinschaften, Sachtransporte. Die BesucherInnen erhalten kleine Aufmerksamkeit. Salzburg-Taxi 81-11. Mehr Taxi.



**Gesundheits- und Sozial-Netzwerk Rotes Kreuz LV Salzburg**  
Information und Beratung über Dienste, die das Leben zu Hause erleichtern, sowie über Veranstaltungen und Aktivitäten.



**Seniorentageszentrum Rauchgründe Rotes Kreuz LV Salzburg**  
Informationen über das Seniorentageszentrum Rauchgründe, eine Alternative zum Heim durch Aktivierung, Mobilisierung, Pflege und Therapie unserer BesucherInnen.



**Magistrat Seniorenbetreuung, Abteilung Soziales**  
Information über alle Seniorenangebote in der Stadt Salzburg (Freizeit, Kultur, Pflege, Betreuung, Soziale Dienste, Essen auf Rädern,...).



**ASKÖ Salzburg Fit fürs Leben**  
Bewegungsinformation und Bewegungsberatung. Körperfettmessung und Testen motorischer Fähigkeiten (Gleichgewicht und Reaktion).



**Sanitätshaus Lambert**  
Ausprobieren von Gehhilfen



**Pensionistenverband Österreichs Landesorganisation Salzburg**  
Ziel des Verbandes ist die Vertretung der Interessen der älteren Generation, sowie ein reichhaltiges Freizeitangebot, Kultur und Sportveranstaltungen im Kampf gegen die Einsamkeit zu organisieren.



**50plus Institut für Erwachsenenbildung**  
Viele Informationen rund um Angebote für SeniorInnen



**HANSATON Hörsysteme**  
Kostenloser Hörtest im HANSATON Hörmobil! Unser Team steht Ihnen für Fragen rund ums Thema Hören gerne zur Verfügung.



**Österreichischer Bundesverband für Lern-, Denk- und Gedächtnistraining und Multimodale Biografieorientierte Aktivierung**  
Übungen für Wahrnehmung, Wortfindung, Merkfähigkeit, Abrufen und Konzentration zum Training am Stand, Informationen über das ganzheitliche Gedächtnistraining, Beratung bei Gedächtnisproblemen.



**Doris Mang ABC Optik**  
Sehtestcomputer, Lupen, Beratung vergrößernde Sehhilfen.



**Kuratorium für Verkehrssicherheit**  
Fahrradsicherheit (Informationen rund ums Fahrradfahren).



**Salzburger Blinden- und Sehbehindertenverband**  
Hilfsmittel, Frühstück im Dunkeln, Lesegeräte, Beratung über den öffentlichen Bereich.



**PDM mobil Dienstleistungs- u. Mobilitäts GmbH**  
Dreiradparcour, Seniorenräder, Handbikes, Rampen.



**Stadt Salzburg, Radverkehrskoordination**  
Fahrradcodierung



**Gesundheits- und Sozialzentrum Süd Diakonie mobil**  
Beratung mit Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessung. Informationen und Tipps über Hilfen für zu Hause.



**ÖZIV – Österreichischer Zivilinvalidenverband**  
Fahrdienst für Rollstuhlfahrer. Einmalige kostenlose Erstberatung. Für Mitglieder Beratung, Begleitung, Ausflüge, Besuch von kulturellen Veranstaltungen und geselligen Abenden.



**Volkshilfe Salzburg, Heimhilfedienst, Mobiler Hilfsdienst**  
Volkshilfe: Seniorenbetreuung, Notruftelefon.



Heimhilfedienst: Weiterführung des Haushalts.



Mobiler Hilfsdienst: Psychosoziale-Rehabilitation, Hauskrankenpflege und persönliche Assistenz.