

# Tagesprogramm

- 10:00 Uhr Eröffnung**  
GR Christine Homola,  
Klubvorsitzende  
Dir. Gunter Mackinger, StadtBus  
GF Susanne Schinagl, ZGB
- 10:45 Uhr Vortrag: „Geistige und körperliche Mobilität als Jungbrunnen“**  
Dr. Christa Erhart
- 11:00 Uhr Tanzgruppe Vickerl Fuchs**  
Seniorengruppe Alpenstraße
- 11:45 Uhr Vortrag: „Von der Gelben Elektrischen zum modernen Obus“**  
Dir. Gunter Mackinger
- 12:00 Uhr Blasmusikgruppe**  
StadtBus
- 12:45 Uhr Vortrag: „Sicher im Obus unterwegs!“**  
Angelika Gasteiner, StadtBus
- 13:30 Uhr Nordic Walking**  
Sportunion
- 14:00 Uhr Vortrag: „Das Rote Kreuz stellt seine sozialen Dienste vor“**  
Rotes Kreuz
- 14:30 Uhr Bewegung zum Mitmachen**  
ASKÖ Salzburg



- **11:30 Uhr und 14:30 Uhr**, Führung durch die Obus-Werkstatt und die Leitstelle, **Treffpunkt Portier**
- Der bekannte Salzburger **Künstler Erich Huber** wird das Publikum zu einem Malworkshop zur **Mobilität von Körper, Geist und Seele** anregen. Anfänger & Fortgeschrittene sind jederzeit willkommen!
- Tombola

## 3 gute Gründe den Mobilitätstag zu besuchen:

- Sie möchten Ihre **Selbständigkeit so lange als möglich bewahren?**
- Sie möchten **sicherer und besser unterwegs sein?**
- Sie möchten einen **bunten und informativen Tag verbringen?**

**Dann besuchen Sie uns!**

Mit freundlicher Unterstützung von:



Intelligent Energy Europe

# Organisatoren

- **ZGB - Zentrum für Generationen & Barrierefreiheit**  
Reichenhallerstraße 6  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/84 02 81  
e-mail: office@zgb.at  
www.zgb.at
- **StadtBus**  
Plainstraße 70  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/44 80-6110  
e-mail: kundenservice.verkehr@salzburg-ag.at  
www.stadtbus.at
- **Verkehrs-Serviceline**  
Tel.: 0662/44 801 500

## Inhalte

Die alleinige Verantwortung für den Inhalt dieses Programms liegt bei den AutorInnen. Es gibt nicht unbedingt die Meinung der Europäischen Gemeinschaften wieder. Die Europäische Kommission übernimmt keine Verantwortung für jegliche Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

Stand: August 2009, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. StadtBus ist eine Marke der Salzburg AG.



## Tag der offenen Tür für SeniorInnen

### 4. Salzburger Mobilitätstag

Ein ganzer Tag für Ihre Sicherheit, Mobilität und Lebensfreude! Informieren Sie sich kostenlos bei 25 Ausstellern, feiern Sie mit und werden Sie aktiv!



# Besser unterwegs! Profitieren Sie von den Angeboten und Serviceleistungen unserer Aussteller!



**ZGB - Zentrum für Generationen & Barrierefreiheit**  
Kostenlose Sicherheitsbroschüren zum Thema Mobilität.  
Information und Beratung



**StadtBus**  
Gratis Sicherheitsbroschüre für SeniorInnen, Obus-Training, Fahrplanbuch, Führungen.



**Albus Salzburg**  
Verkehrsbetriebe GmbH  
Linienbus (Gas) mit Laderampe für Menschen mit Behinderung und RollstuhlfahrerInnen.



**ÖBB – Personenverkehr AG**  
Regionalmanagement Salzburg  
Informationen zum Thema „Reisen mit der Bahn“ – die aktuellen Angebote.  
Fahrkartenautomatentraining.



**Salzburger Verkehrsverbund GmbH**  
Mobilitätsberatung vor Ort – Infobus.



**HANSATON Hörsysteme**  
Kostenlose Hörtests, persönliche Beratung durch unsere professionellen Hörakustiker.



**Salzburger Funktaxi-Vereinigung 81-11**  
Die Salzburger Funktaxi-Vereinigung 81-11 bietet wieder nützliche Informationen rund um die Themen Personenbeförderung, BusTaxi, Fahrgemeinschaften, Sachtransporte und vieles mehr. Weiters dürfen wir unsere Gäste mit kleinen Aufmerksamkeiten verwöhnen! Salzburg-Taxi 81-11. Mehr Taxi.



**Gesundheits- und Sozial-Netzwerk Rotes Kreuz LV Salzburg**  
Information und Beratung über Dienste, die das Leben zu Hause erleichtern sowie über Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für ältere Menschen.



**Sanitätshaus Lambert**  
Ausprobieren von Geh- und Mobilitätshilfen, Venendruckmessung



**Magistrat Seniorenbetreuung, Abteilung Soziales**  
Information über alle Seniorenangebote in Salzburg (Freizeit, Kultur, Pflege, Betreuung, soz. Dienste, Essen auf Rädern).  
Hauskrankenhilfe von höchster Qualität. Malen mit Erich Huber für SeniorInnen und Interessierte.

**ASKÖ Salzburg Fit fürs Leben**  
Bewegungsinformation und Bewegungsberatung, Informationen zu Bewegungsangeboten der ASKÖ Salzburg. Körperfettmessung und Testen motorischer Fähigkeiten (Gleichgewicht und Reaktion).

**ABC Optik Doris Mang**  
Sehtestcomputer, Brillenreinigung, Information über vergrößernde Sehhilfen, allgemeine Informationen.

**ÖZIV – Österreichischer Zivilinvalidenverband**  
Fahrschulauto umgebaut auf Handbetrieb, um Menschen mit Behinderung den Führerschein zu ermöglichen. Fahrdienst für RollstuhlfahrerInnen, einmalige kostenlose Erstberatung.



**Pensionistenverband Österreichs Landesorganisation Salzburg**  
Information über den Pensionistenverband. Ziel des Verbandes ist die Vertretung der Interessen der älteren Generation, sowie ein reichhaltiges Freizeitangebot, Kultur- und Sportveranstaltungen und gemeinsame Ausflüge und Reisen im Kampf gegen die Einsamkeit zu organisieren.



**Sportunion Landesverband Salzburg BGUS 55+**  
Informationen zu Bewegungskursen speziell für ältere Menschen, Balance-Test, Nordic-Walking.



**Kuratorium für Verkehrssicherheit**  
Sicherheit durch Sichtbarkeit, Sicherheit für FußgängerInnen und RadfahrerInnen.



**Volkshilfe Salzburg, Heimhilfedienst, Mobiler Hilfsdienst**  
Heimhilfedienst: Weiterführung des Haushalts. Mobiler Hilfsdienst: Selbsterfahrung im Rollstuhl. Volkshilfe: Aktivitäten im Freizeitbereich für SeniorInnen.



**Salzburger Hilfswerk**  
Blutdruckmessung, Körperfettmessung, Gedächtnistraining, Informationen rund um das Thema Demenz, Beratung zu sozialen Fragen.



**Gesundheits- und Sozialzentrum Süd**  
Gesundheitsberatung mit Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessung. Beratung und Tipps über Hilfen für zu Hause.



**Diakonie mobil, Diakoniezentrum Salzburg**  
Information über Betreuung und Pflege zuhause, sowie zum Haus für Senioren, Tageszentrum und Kurzzeitpflege.



**Universitätsklinik für Geriatrie**  
Informationsmaterialien zu Physiotherapie und Ergotherapie, Hilfsmittel, Übungsmaterialien und Informationen dazu.



**Österreichischer Bundesverband für Lern-, Denk- und Gedächtnistraining**  
Interaktiver Stand mit Übungen für alle Hirnleistungen, Informationen über Kurse und Ausbildungen.