

„Ein Schritt ins Alter“

In der Universitätsklinik für Geriatrie Salzburg läuft seit September 2002 ein äußerst erfolgreiches Gesundheitsprojekt in enger Zusammenarbeit mit dem Verein „Ein Schritt ins Alter“. Gearbeitet wird mit Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen. Vor allem Kinder sollen für die Bedürfnisse alter Menschen sensibilisiert werden. Rund 5000 Kinder haben bisher an Workshops in verschiedenen Salzburger Schulen und Kindergärten sowie an externen Veranstaltungen teilgenommen. Vermittelt wird Wissen über den physiologischen Alterungsprozess und humanitäre Grundsätze, Klischees werden ausgeräumt (alt = krank, behindert und schwach), über Unfallverhütung bei alten Menschen aufgeklärt.

Das Erwachsenenangebot richtet sich an Universitäten, Fachhochschulen oder andere Ausbildungsstätten, Privatpersonen sowie Unternehmen und deren Mitarbeiter. Weiters gibt es berufsbegleitende Weiterbildung für unterschiedlichste Berufsgruppen.

Bei den älteren Menschen steht das Projekt unter dem Schwerpunkt „Mobilität“, wie etwa Sicherheitstraining für ältere Busfahrgäste.



Verschiedene Alltagssituationen „in den Schuhen des Anderen“ sensibilisieren für besseres Verständnis alter Menschen.

Infos: Verein „Ein Schritt ins Alter“, Reichenhallerstr. 6, 5020 Salzburg, Tel. + Fax 0662-840281, office@schrittinsalter.at oder www.schrittinsalter.at